

POST

Bag SDM Polresta Banyuwangi Laksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani Periode II Tahun 2024

Hariyono - BANYUWANGI.POST.WEB.ID

Aug 7, 2024 - 19:41



BANYUWANGI - Polresta Banyuwangi menyelenggarakan Tes Kesamptaan Jasmani Periode II Tahun 2024 bagi anggota Polri dan PNS Polresta Banyuwangi serta Polsek Jajaran yang berlangsung di GOR Tawang Alun Banyuwangi mulai pukul 06.15 WIB hingga selesai, Rabu (07/8/2024).



Kegiatan ini dihadiri oleh Kaksubag Watpers, anggota dan PNS peserta TKJ, serta panitia dan personel Bag SDM. Sebanyak 219 personel dari Polresta Banyuwangi dan Polsek Jajaran berpartisipasi dalam tes ini.



Acara dimulai dengan persiapan, apel, dan doa bersama. Tes Kesamaptan Jasmani terbagi menjadi dua bagian, yaitu Kesamaptan A dan Kesamaptan B. Kesamaptan A meliputi lari selama 12 menit yang dipimpin oleh Kasubbag Watpers Ipda Teguh Wicaksono. Kesamaptan B mencakup pull up atau chinning (untuk wanita), push up, sit up, dan shuttle run.



Seluruh rangkaian kegiatan berjalan dengan aman dan lancar. Kabag SDM Polresta Banyuwangi, Koptol Indah Citra Fitriani, S.I.K., M.Si., menyampaikan bahwa tes kesamaptan ini merupakan bagian dari upaya untuk menjaga kebugaran dan kesiapan fisik anggota Polri dan PNS dalam menjalankan tugas. (***)